

Министерство образования  
и науки Удмуртской Республики  
Государственное казенное  
общеобразовательное учреждение  
Удмуртской Республики  
«Школа № 47 для детей с  
ограниченными возможностями  
здоровья»



Удмурт Элькуньсь  
дышетонья но тодосья министерство  
«Тазалыксья ичи луонлыкъясын  
нылпиослы 47-тй номеро школа»  
Удмурт Элькуньсь  
огъядышетонья кун казна ужьюрт

ГКОУ УР «Школа № 47»

«47-тй номеро школа» УЭ ОККУ

426027, г. Ижевск, ул. Володарского, 52, 63-64-09, 63-55-09, 66-58-50  
e-mail: school47@podved-mo.udmr.ru

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
от 22.01.2024 года  
протокол № 3

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ УР «Школа № 47»  
Л.М. Агафонова  
Приказ № 6 О-д от 23.01.2024 года

## Положение о режиме занятий обучающихся ГКОУ УР «Школа № 47»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Федерального закона от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регулирует режим занятий обучающихся в ГКОУ УР «Школа № 47»;
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися по адаптированным программам и их родителями (законными представителями);

### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности состояния здоровья обучающихся;
- 2.2. Учебные занятия для обучающихся организуются в две смены по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются в 08.00.

### 3. Учебная нагрузка

- 3.1. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса. Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

3.2. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

3.3. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка)	Внеурочная деятельность
<b>Начальное общее образование</b>		
1 (1дополнительный)	21	до10
2-4	23	до10
<b>Основное общее образование</b>		
5	28	до10
6	30	до10
7	32	до10
8-9	33	до10

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в каникулярный период и в выходные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для: проектной деятельности, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, библиотек.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

3.4. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся имеется облегченный учебный день - среда или четверг.

#### **4. Организация перемен, каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность перемен между уроками составляет-10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) - 20минут;

4.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельности-30 минут (за исключением категории обучающихся, обучение которых осуществляется по индивидуальной программе);

4.4. Учебный год делится на периоды. Количество четвертей - 4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса и 1 дополнительного организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

#### **5. Организация питания**

5.1. Организация горячего питания осуществляется в школьной столовой в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации

питания обучающихся. Питание организуется на больших переменах продолжительностью - 20 минут.

## **6. Организация урочной и внеурочной деятельности**

6.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

6.2. Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

6.3. Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционно-развивающей области, остальные - на основные направления внеурочной деятельности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

6.4. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися основной образовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки обучающихся.

## **7. Срок действия Положения.**

7.1. Срок действия данного положения неограничен.

7.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность образовательного учреждения в положение вносятся изменения в соответствие с установленным порядком.

