

Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
Удмуртской Республики  
«Школа № 47 для детей с ограниченными возможностями здоровья»

426027, г. Ижевск, ул. Володарского, 52, 63-64-09, 63-55-09, 66-58-50  
e-mail: [school47@podved-mo.udmr.ru](mailto:school47@podved-mo.udmr.ru)

Утверждаю  
Директор ГКОУ УР «Школа №47»  
Агафонова Л.М.  
Приказ №32 О-д от 01.09.2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
на 2023-2024 учебный год  
по ФГОС ООО с РАС (вариант 2)  
5-10 классы  
(пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные Предметы / Классы	Количество часов в неделю						
		V	VI	VII	VIII	IX	X	Всего
<b>Обязательная часть</b>								
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	4	4	4	4	26
	Литература	3	3	2	2	2	2	14
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2	2	2	12
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	3	3	3	12
	Геометрия			2	2	2	2	8
	Информатика			1	1	1	1	4
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	2	12
	Обществознание		1	1	1	1	1	5
	География	1	1	2	2	2	2	10
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	2	1	7
	Химия				1	1	1	3
	Биология	1	1	1	1	1	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	1						1
Искусство	Музыка	1	1	1				3
	Изобразительное искусство	1	1	1				3
Технология	Технология	2	2	2	2	2	2	12
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	2	12
	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	1	3
Итого		26	26	28	28	28	28	<b>164</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>								



## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В ГКОУ УР «Школа № 47» за основу учебного плана для 5-10 х классов взят учебный план ФАОП основного общего образования для образовательных организаций, реализующих адаптированную основную образовательную программу основного общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра.

Учебный план является составной частью Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития ( нормативный срок освоения программы - 6 лет).

### Нормативно-правовая база учебного плана

Учебный план ГКОУ УР «Школа № 47» разработан на основе документов:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Федеральный Закон от 04.08.2023 г. № 479-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»,

- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”

- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 N 72653)

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 года № 1015 « Об утверждении Порядка организации образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего о среднего общего образования»,

- Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2,

- Устав ГКОУ УР «Школа № 47».

Учебный план включает обязательные предметные области и коррекционно-развивающую область, так же отражены направления внеурочной деятельности, реализуемые в 5-10-х классах.

Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей, обучающихся с расстройствами аутистического спектра (далее РАС), в том числе этнокультурные.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важных целей современного образования обучающихся с РАС:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Учебный план основного общего образования обучающихся с РАС составлен с учетом решения основных задач:

- формирование общей культуры, обеспечивающей разностороннее развитие их личности (нравственно-эстетическое, социально-личностное, интеллектуальное, физическое);

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их социального и эмоционального благополучия;

- формирование основ гражданской идентичности и мировоззрения обучающихся в соответствии с принятыми в семье и обществе духовно-нравственными и социокультурными ценностями;

- формирование основ учебной деятельности;

- создание специальных условий для получения образования в соответствии с возрастными, индивидуальными особенностями и особыми образовательными потребностями, развитие способностей и творческого потенциала каждого

- обучающегося как субъекта отношений в сфере образования;

- обеспечение вариативности и разнообразия содержания АООП ООО с РАС и организационных форм получения образования обучающимися с учетом их образовательных потребностей, способностей и состояния здоровья, типологических и индивидуальных особенностей;

- формирование социокультурной и образовательной среды с учетом общих и особых образовательных потребностей разных групп обучающихся.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных и коррекционно-развивающей области.

Учебный план составлен на основании Примерной адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с расстройством аутистического спектра.

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с РАС.

Обязательная часть учебного плана включает следующие предметные области: «Русский язык и литература», «Иностранный язык(английский)», «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Естественно-научные предметы», «Основы духовно-нравственной культуры народов России», «Искусство», «Технология», «Физическая культура».

Основные задачи реализации содержания:

- овладение грамотой, основными речевыми формами и правилами их применения,
- развитие устной и письменной коммуникации, способности к осмысленному чтению и письму,

- овладение способностью пользоваться устной и письменной речью для решения соответствующих возрасту житейских задач,

- развитие способности к словесному самовыражению на уровне, соответствующем возрасту и развитию ребенка,

- формирование первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания,

- развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой

Предметные области	Основные задачи реализации содержания
«Русский язык и литература»;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие устной и письменной коммуникации,</li> <li>- овладение грамотой, основными речевыми формами и правилами их применения, способности к осмысленному чтению и письму,</li> <li>- овладение способностью пользоваться письменной и устной речью для решения задач, связанных с реализацией социально-бытовых, общих и особых образовательных потребностей,</li> <li>- развитие способностей к словесному самовыражению на уровне, соответствующем возрасту и развитию ребёнка,</li> <li>- овладение первоначальными представлениями о нормах русского и родного литературного языка (орфоэпических, лексических, грамматических) и правилах речевого этикета,</li> <li>- развитие умения ориентироваться в целях, задачах, средствах и условиях общения, выбирать адекватные языковые средства для успешного решения коммуникативных задач,</li> <li>- овладение основными речевыми формами иностранного языка и правилами их применения.</li> </ul>
«Математика и информатика»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- овладение началами математики (понятием числа, вычислениями, решением простых арифметических задач и др.),</li> <li>- приобретение опыта применения математических знаний для решения учебно-познавательных и учебно-практических задач,</li> <li>- овладение способностью пользоваться математическими знаниями при решении соответствующих возрасту задач, связанных с реализацией социально-бытовых, общих и особых образовательных потребностей (ориентироваться и использовать меры измерения пространства, времени, температуры и другими в различных видах быденной практической деятельности, разумно пользоваться деньгами и т.д.),</li> <li>- формирование у обучающихся количественных, пространственных и временных представлений, усвоение «житейских понятий» в тесной связи с предметно-практической деятельностью,</li> <li>- выполнение математических действий и решение текстовых задач, распознавание и изображение геометрических фигур,</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие способности самостоятельно использовать математические знания в жизни.</li> </ul>
<p>«Общественно-научные предметы»;</p> <p>«Естественно-научные предметы»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие представлений об окружающем мире,</li> <li>- развитие способности использовать знания об окружающем мире для осмысленной и самостоятельной организации безопасной жизни конкретных природных и климатических условиях,</li> <li>- развитие активности и любознательности во взаимодействии с миром живой и неживой природы,</li> <li>- овладение первоначальными знаниями о человеке (о телесной и душевной жизни, здоровье, возрасте, поле, семейных и профессиональных ролях, дружеских связях, правах и обязанностях школьника, общекультурных ценностях и моральных ориентирах, задаваемых культурным сообществом и другими),</li> <li>- развитие у ребёнка представлений о себе и круге близких людей (осознание общности и различий с другими), способности решать доступные задачи взаимодействия со взрослыми и сверстниками,</li> <li>- формирование практики понимания другого человека (мыслей, чувств, намерений другого), эмоционального сопереживания, морального выбора в обыденных жизненных ситуациях и других ситуациях,</li> <li>- развитие представлений о себе и круге близких людей, осознание общности и различий с другими,</li> <li>- овладение первоначальными представлениями о социальной жизни: профессиональных и социальных ролях людей, об истории своей большой и малой Родины,</li> <li>- формирование представлений об обязанностях и правах самого ребёнка, его роли ученика и члена своей семьи, растущего гражданина своего государства, труженика,</li> <li>- практическое освоение социальных ритуалов и форм социального взаимодействия, соответствующих возрасту и индивидуальным возможностям ребёнка, требованиям его безопасности, продуктивного взаимодействия с другими людьми, трудового взаимодействия,</li> <li>- развитие способности к организации личного пространства и времени,</li> <li>- накопление положительного опыта сотрудничества, участия в общественной жизни, положительного опыта трудового взаимодействия, формирование представлений о планах на будущее.</li> </ul>
<p>«Основы духовно-нравственной культуры народов России»</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- знакомство с основными нормами светской и религиозной морали, понимание значения нравственности, веры и религии в жизни человека и общества,</li> <li>- формирование первоначальных представлений о светской этике, о традиционных религиях, их роли в культуре, истории и современности России,</li> <li>- первоначальные представления об исторической роли традиционных религий в становлении российской государственности,</li> <li>- воспитание нравственности, основанной на духовных традициях народов России.</li> </ul>

«Искусство»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- накопление первоначальных впечатлений от разных видов искусств (музыка, живопись, художественная литература, театр, кино и другие) и получение доступного опыта художественного творчества,</li> <li>- освоение культурной среды, дающей ребёнку впечатления от искусства, формирование стремления и привычки к посещению музеев, театров, концертов и других мероприятий,</li> <li>- развитие опыта восприятия и способности получать удовольствие от произведений разных видов искусств, выделение собственных предпочтений в восприятии искусства,</li> <li>- формирование простейших эстетических ориентиров (красиво и некрасиво) в практической жизни ребёнка и их использование в организации быденной жизни и праздника.</li> </ul>
«Технология»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- получение первоначальных представлений о значении труда в жизни человека и общества, о мире профессий,</li> <li>- усвоение правил техники безопасности,</li> <li>- овладение основами трудовой деятельности, необходимой в разных жизненных сферах, навыками коммуникациями в процессе социального и трудового взаимодействия,</li> <li>- овладение трудовыми умениями, необходимыми в разных жизненных сферах, овладение умением адекватно применять доступные технологии и освоенные трудовые навыки в жизни,</li> <li>- формирование положительного опыта и установки на активное использование освоенных технологий и навыков для своего жизнеобеспечения, социального развития и помощи близким.</li> </ul>
«Адаптивная физическая культура»	<ul style="list-style-type: none"> <li>- овладение ребёнком основными представлениями о собственном теле, возможностях и ограничениях его физических функций, возможностях компенсации,</li> <li>- формирование понимания связи телесного самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью,</li> <li>- овладение умениями следовать правилам ЗОЖ, поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами,</li> <li>- овладение умениями включаться в занятия на свежем воздухе, адекватно дозировать физическую нагрузку, соблюдать необходимый индивидуальный режим питания и сна,</li> <li>- формирование умения следить за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок,</li> <li>- развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости),</li> <li>- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.</li> </ul>

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с РАС, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. В 5-6 классах в данную часть учебного плана входит предмет «Информатика». А также , введено изучение учебного предмета «ОДНКНР» в 6 классах.

Учебный план и план внеурочной деятельности отражают содержание образования, которое обеспечивает достижение важных целей современного образования. Содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими обязательными коррекционными курсами:

- «Развитие коммуникативного поведения» ( индивидуальные и подгрупповые занятия),

- «Развитие познавательной деятельности» (индивидуальные и подгрупповые занятия).

Часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает часы на внеурочную деятельность (10 часов в неделю), предназначенные для реализации направлений внеурочной деятельности (не более 5 часов в неделю) и часы на коррекционно-развивающую область (не менее 5 часов в неделю).

Коррекционно-развивающая область, согласно требованиям Стандарта, является обязательной частью внеурочной деятельности и представлено индивидуальными и подгрупповыми коррекционно-развивающими занятиями, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

Учитывая, что у детей наблюдается слабость внимания, памяти, недостаточность темпа и подвижности психических процессов каждый предмет учебного плана изучается с использованием методов и приёмов коррекционной работы.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом школы, Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся», которое регламентирует порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся и формы проведения промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация проводится с 15 по 26 апреля с выставлением годовой отметки по предметам обязательной части. Решение о дате проведения промежуточной аттестации, форме проведения в текущем учебном году принимается Педагогическим советом.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится с целью получения объективной оценки усвоения обучающимися образовательных программ каждого года обучения в общеобразовательной организации, за степень усвоения обучающимися Федерального государственного образовательного стандарта, определенного образовательной программой в рамках учебного года и курса в целом.

Количество часов в неделю в 5 классах – 27 часов, в 6 классах-28 часов, в 7 классах-28 часов, в 8-х классах - 28 часов, в 9-х классах – 28 часов, в 10-х классах – 28 часов.

**Основными целями** внеурочной деятельности являются:

- создание условий для достижения обучающегося необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей,

- создание условий для всестороннего развития и социализации каждого обучающегося с РАС,

- создание воспитывающей среды, обеспечивающей развитие социальных, интеллектуальных интересов учащихся в свободное время.

**Основные задачи:**

- коррекция всех компонентов психофизического, интеллектуального, личностного развития обучающихся с РАС с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей,

- развитие активности, самостоятельности и независимости в повседневной жизни,

- развитие возможных избирательных способностей и интересов обучающегося в разных видах деятельности,

- формирование основ нравственного самосознания личности, умения правильно оценивать окружающее и самих себя,

- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств,

- развитие трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата,

- расширение представлений обучающегося о мире и о себе, его социального опыта,

- формирование положительного отношения к базовым общественным ценностям,
- формирование умений, навыков социального общения людей,
- расширение круга общения, выход обучающегося за пределы семьи и образовательной организации,
- развитие навыков осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем,
- укрепление доверия к другим людям,
- развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (коррекционно-развивающее, спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в таких формах как экскурсии, кружки, «веселые старты», олимпиады, соревнования, походы, проекты ит.д.

### **Режим работы**

Режим работы основной общей школы осуществляется по 5-дневной учебной неделе, продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели, продолжительность урока составляет 40 минут.