



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Владелец: Агафонова Людмила Михайловна
 Действителен: с 23.04.2024г. по 17.07.2025г.
 Серийный № 00b61320586b4cf9aee28bfc36660c453a

Утверждаю.

Директор ГКОУ УР "Школа №47"

Агафонова Л.М.

МЕНЮ на 25 декабря 2024 г.

День: третий Неделя: вторая

Возрастная категория: дети 7-11 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная	200	9,47	9,01	23,51	183,43	27,68
297	Запеканка из творога с повидлом	50/10	5,09	8,60	16,65	168,55	30,00
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,59
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
Итого за 'Завтрак '		500	18,96	19,47	70,36	505,01	
Обед							
29-08	Салат картофельный с солеными огурцами	60	5,73	8,03	5,47	96,27	12,11
56-08	Суп из овощей	200	2,65	4,92	11,58	90,95	13,77
444	Куриное филе, тушенное в соусе	90	6,43	7,68	15,77	157,68	50,89
97-08	Макаронные изделия отварные	150	5,16	6,00	31,46	200,06	15,48
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	32	1,99	0,34	12,14	56,55	2,35
Итого за 'Обед '		752	23,58	27,15	101,53	707,05	
Итого за день		1252	42,54	46,62	171,89	1212,06	173,00

Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная	250	11,83	11,26	29,39	229,29	34,60
297	Запеканка из творога с повидлом	50/15	5,51	9,32	18,04	182,59	31,26
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,59
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	98,52	3,56
Итого за 'Завтрак '		559	22,03	22,47	79,51	573,87	
Обед							
29-08	Салат картофельный с солеными огурцами	100	9,55	9,71	9,12	160,45	20,19
56-08	Суп из овощей	250	3,31	6,15	14,48	113,69	17,22
444	Куриное филе, тушенное в соусе	100	7,18	8,53	17,52	175,20	56,55
97-08	Макаронные изделия отварные	180	6,19	7,20	37,76	240,07	18,57
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	35	2,17	0,37	13,28	61,85	2,57
Итого за 'Обед '		885	30,02	32,14	117,26	856,79	
Итого за день		1444	52,05	54,61	196,77	1430,67	202,00

Зав. производством:

Приказчикова Е.В.

Ответственный по питанию:

Ложкина Л.В.