



Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа-интернат № 47"
Агафонова Л.М.

МЕНЮ на 26 февраля 2025 г.

День: третий Неделя: вторая

Возрастная категория: дети 7-11 лет.								дети 12-18 лет.					
Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	Вы-ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Вы-ход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб
Завтрак													
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	7,56	11,46	32,16	247,40	30,37	250	9,00	13,64	38,29	294,52	36,15
112	Омлет натуральный	50	5,23	4,90	3,92	81,96	19,46	50	5,23	4,90	3,92	81,96	19,46
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24	50	3,58	0,35	23,58	111,96	4,05
Итого за 'Завтрак '		500	15,89	16,69	69,01	474,53	59,18	550	18,05	18,94	79,86	544,05	65,77
Обед													
573B	Салат "Ульява"	60	5,43	6,98	8,81	150,39	21,27	100	7,05	11,63	14,68	250,65	35,45
56	Суп из овощей с отварным мясом кур	200/11	3,09	5,17	9,63	102,73	24,75	250/8	3,80	6,3723	11,87	126,62	25,20
157/1B	Битки "Нежные" (гов, кур)	90	8,95	8,10	13,99	156,89	59,89	100	9,94	9,00	15,54	174,32	66,54
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	12,26	180	6,56	4,74	42,15	236,92	14,72
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43	26	1,86	0,19	12,25	58,22	2,10
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
Итого за 'Обед '		761	26,53	24,63	102,71	761,22	127,82	884	30,67	32,15	117,51	933,33	151,23
Итого за день		1261	42,41	41,32	171,72	1235,75	187,00	1434	48,71	51,10	197,37	1477,38	217,00

Заведующая производством

Л.М. Агафонова