

Согласовано:

Директор ГКОУ УР "Школа №47 "

Агафонова Л.М.

# МЕНЮ

на 13 июня 2024г.

День: одиннадцатый Сезон: весна-лето

Возрастная категория : 7-11 лет

## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

### Завтрак

130-08	Каша рисовая молочная	150	10,52	8,10	28,44	215,51
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04
5-13	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	8,66	0,00	77,92
тتك	Батон	60	4,62	1,80	31,98	161,71
тتك	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68

**Итого за 'Завтрак '**

**520**

**18,31**

**19,53**

**87,71**

**573,87**

### Обед

31-13	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	60	0,57	3,62	2,98	45,51
120	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом говядины	210	4,84	3,50	10,63	101,07
68-08	Биточки по-белорусски	90	11,77	14,16	24,89	257,62
97-08	Макаронные изделия отварные	170	5,84	6,80	35,66	226,73
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76
тتك	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35

**Итого за 'Обед '**

**790**

**27,50**

**28,54**

**118,12**

**826,03**

**Итого за день**

**1310**

**45,81**

**48,07**

**205,83**

**1399,90**

Заведующая производством:

