



Утверждаю:

Директор ГКОУ УР "Школа №47"

Агафонова Л. М.

МЕНЮ на 03 мая

2024 г.

День: пятый Неделя: первая Сезон: весна-лето

Возрастная категория: дети 7-11 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная со слив/маслом	200/10	7,50	6,37	30,42	204,88	20,53
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,57
6-13	Сыр (порциями)	15	3,95	2,99	0,00	52,59	13,03
5-13	Масло сливочное (порциями)	10	0,00	7,66	0,00	77,92	8,96
тгк	Батон	65	5,01	1,95	34,65	175,19	9,11
Итого за 'Завтрак '		500	19,23	19,54	80,76	580,62	
Обед							
17-08	Салат из квашеной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52	5,50
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	94,30	3,26
394	Жаркое по-домашнему	255	18,09	18,00	55,19	432,81	84,89
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,15
тгк	Хлеб ржаной	45	2,79	0,48	17,08	79,52	3,00
Итого за 'Обед '		760	23,86	24,90	103,56	706,40	
Итого за день		1260	43,09	44,44	184,32	1287,02	166,00

Возрастная категория: дети 12-18 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
123-08	Каша ячневая молочная со слив/маслом	250	8,63	6,87	36,21	220,90	24,45
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,57
6-13	Сыр (порциями)	20	5,26	3,32	0,00	70,00	17,37
5-13	Масло сливочное (порциями)	15	0,00	9,99	0,00	116,89	13,44
тгк	Батон	75	5,78	2,25	39,98	202,14	10,51
Итого за 'Завтрак '		560	22,44	23,00	91,88	679,97	
Обед							
17-08	Салат из квашеной капусты	100	1,49	4,48	9,20	80,87	9,16
151/1	Суп-лапша	250	2,95	4,65	15,44	117,88	4,07
394	Жаркое по-домашнему	280	21,66	19,76	60,60	475,24	93,22
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,15
тгк	Хлеб ржаной	61	3,78	0,64	23,15	107,80	4,06
Итого за 'Обед '		891	30,09	29,54	121,81	833,03	
Итого за день		1451	52,53	52,54	213,69	1512,99	194,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Л. М. Агафонова
Л. В. [Имя]